

# Schamanische Seminare 2011

mit Daniela Rupp



Praxisbezogene Einführung/Aus- und Weiterbildung

# Information

Meine Seminare haben die schamanische Tradition als Grundlage. Schamanismus ist die älteste bekannte Methode, Bewusstes Sein für Heilzwecke und Problemlösungen für sich selbst und das ganze Universum einzusetzen.

Ziel meiner Seminare: du erlebst, dass der Schamanismus in Theorie und Praxis als eine in jedem von uns innewohnende, lebensessenzielle Kraft verstanden werden kann. Durch eigenes „berührt werden“ erfährst du, dass die Nichtalltägliche Welt Wirklichkeit ist. Diese Welt ist tatsächlich beseelt und helfende Geister und Verbündete stehen dir mit bedingungsloser Liebe und Rat zur Seite. Ebenso lernst du, Bedürfnisse und gebundene Kräfte zu erkennen und frei zu setzen. Daraus wächst die Kraft, mit Mitgefühl und Mut im kleineren und grösseren Umfeld deinen Platz als Vermittler/Vermittlerin einzunehmen. Anders ausgedrückt: mein Wunsch-Ziel ist, dass alle meine TeilnehmerInnen die Fähigkeit in sich entdecken, den Weg ihres Herzens zu gehen.

Ich verwende folgende Techniken: Reisen in die Nichtalltägliche Wirklichkeit, Rituale, Meditation, Trommeln, Malen und Tanz. Grundvoraussetzung für die Teilnahme an den Seminaren für Fortgeschrittene ist ein besuchtes Basisseminar.

Zur Kursleiterin: Ich, Daniela Rupp, arbeite seit 25 Jahren in eigener Praxis mit verschiedensten Heiltechniken. Vor 19 Jahren kam ich mit dem Schamanismus in Berührung und fühlte mich augenblicklich heimisch. Seminare bei der FSS (Foundation for Shamanic Studies) und Weiterbildungen bei indigenen Schamanen haben mein Sein und meinen Weg so beeinflusst, dass die schamanische Tradition mein Leben bestimmt. Neben Einzelsitzungen, Spirituellen Hausreinigungen und Seminaren leite ich auch Rituale zu Taufe, Hochzeit, Abschied und verschiedene Übergangsrituale.



## SEELENTAUCHEN – PERLEN BERGEN

Vergangenheit klären - Zukunft heilen - Gegenwart lebendig erfahren

Freitag 4. und Samstag 5. Februar, Freitag 18. und Samstag 19. Februar

Freitag 4. und Samstag 5. März, Freitag 18. und Samstag 19. März

Ort: alle Module in Mattaweg 8, Davos-Frauenkirch  
jeweils Freitag von 18.00 Uhr bis Samstag 16.00 Uhr

Auf der Suche nach Heilung durchlebst du viele Versionen deiner täglichen Herausforderungen immer wieder von neuem. Du leidest, weil du die Fesseln der Vergangenheit nicht löst.

Die ursprüngliche Verletzung, das Gefühl des Getrennt-Seins, führt zum kollektiven Seelenverlust aller Menschen und zum Verlust des heiligen Weiblichen. Diese Wunde äussert sich in unserem mangelnden Respekt vor der Frau, Verunglimpfung und Ausbeutung von unserem Planeten Erde. Auch die negativen Einstellungen zu den Themen Überfluss, Mangel, Erfolg/Misserfolg, Sicherheit, Sexualität und Intimität sind Ausdruck dieser Urverletzungen.



Du siehst die Schönheiten, die dich umgeben, verwehrt es dir aber, daran teilzunehmen. Du erfüllst die Pflichten, die der Alltag dir vorschreibt, doch die Freude am Leben, die Lebendigkeit und Neugierde auf etwas Neues, das innere Feuer und die Lust brennen auf Sparflamme. Dies sind oft Zeichen von Seelenverlust. Du bist vom All-Einssein getrennt.

In Wirklichkeit gibt es vermutlich nur einige wichtige Themen in deinem Leben, die der Heilung bedürfen. Wenn du deine Vergangenheit klärst, kannst du deine Gegenwart lebendig gestalten und bislang verschlossene Türen für deine Zukunft öffnen. Du schaffst neuen Boden, um deine eigene höchste Bestimmung, sinn- und selbsterfüllend zu leben, zu verwirklichen.



## THEMEN DER EINZELNEN WOCHENENDEN

**Urverletzungen:** Du suchst nach dem Ursprung deiner tiefsten Verletzungen, um sie fassbar zu machen und zu verstehen. Hast du dich mit deinem Schatten konfrontiert, gelingt es dir, ihn schlussendlich zu befreien und zu integrieren.

**Seelenverträge:** Diese entstehen meist unter dem Einfluss der Urverletzung und sind häufig unbewusst abgeschlossen worden. Du erforschst ihre Inhalte und Bedingungen und handelst neue, lebensspendende Verträge aus.

**Seelenrückholung:** Du machst dich auf die Suche nach dem geheilten Seelenteil, um mit dieser Seelenkraft dein JA zum Leben neu zu entflammen.

**Medizingeschenke:** Sie sind die Kraft, um das Gelernte im Alltag umzusetzen und zu verwirklichen.



Die Erfahrung zeigt, dass sich viele Menschen nach Einzelarbeit im Alltag allein gelassen fühlen und sich praktische Hilfen wünschen. Auf vielfachen Wunsch habe ich diese Module speziell geschaffen, um diesem Bedürfnis Raum zu geben. Diese Module können nur als Ganzes besucht werden.

Kurskosten: Fr. 600.– inkl. Lunch, exkl. Logis

## HELFEN UND LINDERN

Samstag 18. Juni 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
Ort: Mattaweg 8, Davos-Frauenkirch

Für alle Eltern, Grosseltern oder Menschen, die mit Kindern im Alltag leben. Bestimmt kennst du Situationen, in denen Kinder untröstlich sind, weinen und über Schmerzen aller Art klagen. Oft stehst du dann da, weisst nicht was tun, was hilfreich sein könnte. An diesem Samstag bekommst du einfache energetische Möglichkeiten, um kleinere Blessuren, z. B. Magen- oder Kopfschmerzen etc., bei deinem Kind zu lindern oder „wegzuzaubern“.

Kurskosten: Fr. 100.– inkl. einfacher Verpflegung



# MEDIZINRAD JAHRESAUSBILDUNG

Freitag 29. April 16.00 Uhr bis Sonntag 1. Mai 16.00 Uhr

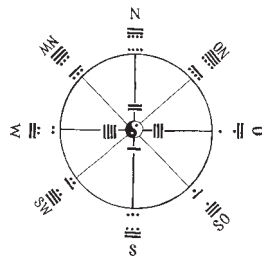
Freitag 1. Juli 16.00 Uhr bis Sonntag 3. Juli 16.00 Uhr

Freitag 2. Sept. 16.00 Uhr bis Sonntag 4. Sept. 16.00 Uhr

Montag 26. Sept. 15.00 Uhr bis Samstag 1. Okt. 13.00 Uhr in Besano

Ort: Mattaweg 8, Davos-Frauenkirch

Das Medizinrad, das Alte Wissen, ist 45.000 Jahre alt und reicht bis in die Altsteinzeit zurück. Das Rad zeigt einen Weg für den Suchenden und Fragenden, der sich auf den Weg zu seinem persönlichen Ursprung macht. Die Lehre des Medizinrades führt dich in dein Zentrum der Kraft, des Mitgefühls, der Harmonie und in die Präsenz der Liebe, die über allem Wissen steht. Diese bedingungslose Liebe ist der Urquell allen Lebens. Es lehrt dich in deiner Mitte zu sein, in der Verbindung mit der All-Einheit.



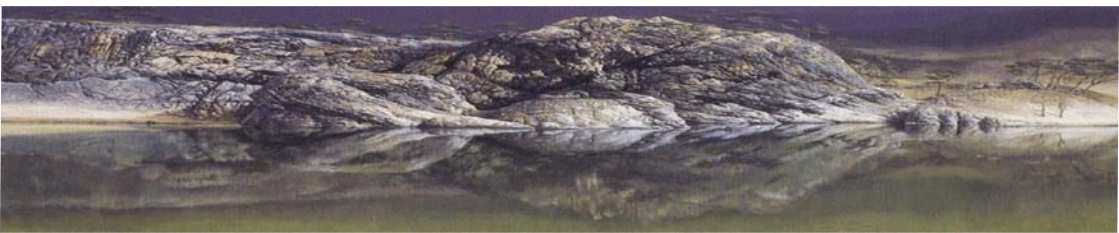
Dieses Wissen bereichert dein Leben und stärkt dein Urvertrauen in dich und das ganze Dasein. Es bewirkt, dass du mit innerer Freiheit, Gelassenheit und Lebendigkeit durch deinen Alltag tanzt. Du wirst gehört, weil du deine Bedürfnisse und Entscheidungen klar anmeldest. Das Rad macht dir bewusst, dass du deine Ängste, Schuld, Scham, Hemmungen, Erwartungshaltungen, Wertungen und alten Spielregeln entwickelt hast, weil du nicht gewusst hast, dass es reicht, einfach nur dich zu sein. Du allein trägst die Verantwortung für dein Leben und entscheidest, ob es ein Drama, eine Unterhaltungs-Beschäftigungstherapie oder eben echtes, lebendiges Leben ist.

Inhalt und Aufbau der Jahresausbildung: in den ersten zwei Blöcken wirst du mit dem inneren Aufbau des Medizinrades vertraut gemacht. Das dritte Wochenende ist für die Planeten Sonne, Mond, Venus, Merkur, Saturn, Jupiter und Mars reserviert.

Schwerpunkt der Ausbildung in allen drei Modulen: das Verständnis für die Elemente, Kräfte und Energien, die in allen Ebenen der Wirklichkeit wiederkehren und uns gespiegelt werden, zu verfeinern und ihre Wahrheit zu verinnerlichen. Verschiedene schamanische Techniken, Malen und Ausdruck über den Körper sind unsere Werkzeuge. In der Intensivwoche in Italien setzen wir das Gelernte praxisbezogen um.

Kurskosten: Fr. 2150.- exkl. Abendessen an den Samstagen

Logis inkl. VP in Besano, Italien, zusätzlich ca. Fr. 600.-



## MEDIZINRAD - WOCHENENDE für Neuinteressierte und WiederholerInnen

Freitag 9. September | 6.00 Uhr bis  
Sonntag 11. September | 16.00 Uhr  
Ort: Mattaweg 8, Davos-Frauenkirch



Das alte Wissen zeigt sich uns immer in Form eines Kreises, dem Sinnbild des Ganzen. Die Arbeit mit den acht Himmelsrichtungen und der Tanz durchs Rad sind die persönliche Medizin, mit dem jede(r) auf vielfältige Weise arbeiten kann. Du arbeitest mit einem persönlichen Lebensthema, um die Essenz der großartigen universellen Gesetzmäßigkeit in dir selbst zu erfahren und zu verinnerlichen. Es fordert von dir Bereitschaft, dich zu zeigen.

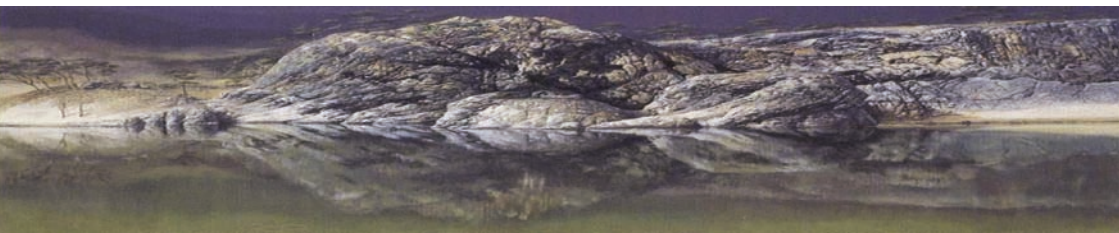
Dein Geschenk ist die Erkenntnis, oder zumindest ein tiefes Erahnen der Unendlichkeit der Zusammenhänge. Daraus erwächst Gelassenheit, Achtsamkeit und Mitgefühl für dich selbst, deine Mitmenschen und das ganze Universum.

Kurskosten: Fr. 250.– inkl. Verpflegung, exkl. ein Abendessen und Logis

## SPEZIELLE ANGEBOTE

Bea Ender und ich haben in den letzten Jahren unser Teamwork in Psychopompos (Hausreinigung) und vermehrt auch im Medizinrad erfolgreich erprobt. Die positiven Feedbacks haben uns veranlasst, diese ganz individuelle Art von therapeutischem Schaffen anzubieten. Beim Psychopompos arbeiten wir gemeinsam bei Hotels, grösseren Häusern oder Überbauungskomplexen bei Streitereien, Unverkäuflichkeit, Geschäften die schlecht laufen ...

Immer wieder werden neue Lösungsmöglichkeiten bei Krisen aller Art - in Familien, Partnerschaften, bei Problemen mit Mitarbeitern - gesucht. Das Medizinrad ermöglicht uns über Reflexion und Spiegelung die Situationen aufzuzeigen. Oft zeigen sich in kürzester Zeit unerwartete kreative Konfliktlösungen und positive Veränderungen stellen sich ein.



## DIE WELT BIN ICH - ICH HABE DIE WAHL: WEBEN ODER GEWOBEN WERDEN?

Samstag 24. September 10.00 Uhr - open End  
Ort: je nach Anzahl der Teilnehmenden



Täglich wirst du informiert über Klimawandel, Natur- und Ökokatastrophen, Hungersnöte, Missbrauch und Ausbeutung jeglicher Art. ... Willst du ohnmächtig ausharren? Oder hast du den Mut, dich mit deinen spirituellen Ressourcen am Webteppich für eine gesunde, nachhaltige Zukunft unserer Erde zu beteiligen? An diesem Tag hast du die Gelegenheit zu erkennen, dass es auf DICH ankommt, damit wir als globale Gemeinschaft eine echte Veränderung in unserem Denkmuster zum Wohl des Lebens im Allgemeinen bewirken können.

Kurskosten: Fr. 150.–. Die Einnahmen gehen nach Abzug aller Auslagen vollumfänglich an Greenpeace

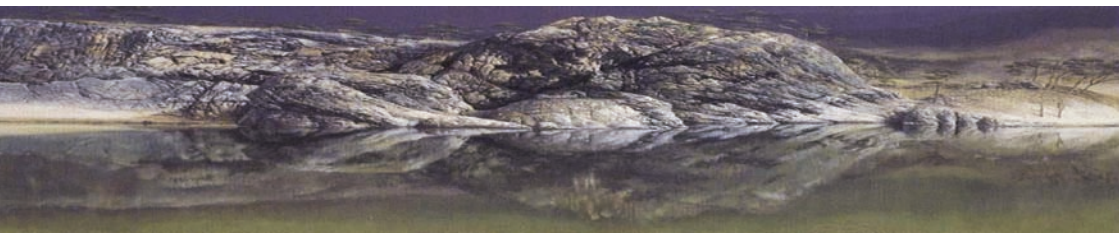
## TRÄUME DIE KRAFT DEINER NÄCHSTEN MONATE ZU DEN KLÄNGEN DES GONGS

Samstag 10. Dezember 10.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr  
Ort: Mattaweg 8, Davos-Frauenkirch

Zu den sphärischen Klängen des Gongs reist du durch's vergangene Jahr und lässt dir alle Erfahrungen, Begegnungen und Fingerzeige etc. zeigen, die für dein Erwachen wichtig waren und dich deinem persönlichen Lebensauftrag näher gebracht haben. In Bild und Bewegung verstärkst du das geschenkte Wissen. Bevor du auf deine lange Reise des Träumens gehst, löst du dich von Allem was dich hindert lebendig zu sein, damit dein zukünftiges Jahr ein Weg für dein persönliches Wachstum, für deine ureigene Entwicklung sein wird und du für deine nähere Umgebung und das ganze Universum zur Vermittlerin, zum Vermittler wirst.



Kurskosten: Fr. 150.– inkl. Lunch



## RITUALE

**SOMMERSONNENWENDE** - Dienstag 21. Juni im Sertig  
Treffpunkt: 20.00 Uhr Parkplatz Reithalle, Einfahrt Kieswerk Frauenkirch

Sommersonnenwende - das Fest des Nordens. Im Norden der Erde hat der 21. Juni keine Nacht - die Sonne scheint 24 Stunden lang. Hier offenbart sich das Geheimnis des Lichts: „so bin ich immer bei euch“. An diesem Tag kommt das in der Natur Verborgene zur Entfaltung. Dieses Wissen feiern wir im Sertig mit einem Feuerritual. Du übergibst Alles, was dich hindert lebendig zu sein, dem Feuer. Geläutert öffnest du dich der Kraft unseres Herzens, um ganz in deinem eigenen Licht zu sein.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist gratis.  
Spenden gehen ans Frauenhaus.

**WINTERSONNENWENDE** - Mittwoch 21. Dezember  
Ort: Steigenberger Hotel Belvédère, Davos 20.30 Uhr

Ein besonderer, meditativer Ritualabend erwartet dich. Zu den Klängen des



Gongs feiern wir gemeinsam die längste Nacht, zugleich die Geburt des Lichts. Du hältst inne, besinnst dich auf vergangene Erlebnisse und richtest deine Kraft und dein Bewusstsein auf deine Träume. Die Verbindung deiner Erfahrungen und deiner Visionen bringt dein Licht ins Hier und Jetzt und ermöglicht dir, dein Leben in der Gegenwart kreativ zu gestalten.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist gratis.  
Spenden gehen ans Frauenhaus.





SEMINARE NACH MICHAEL HARNER  
The Foundation for Shamanic Studies Europe, FSS

BASIS-SEMINARE „Der Weg des Schamanen“

Samstag 9. und Sonntag 10. April

Samstag 9. und Sonntag 10. Juli

Samstag 5. und Sonntag 6. November

Kurszeiten: jeweils Samstag 10.00 Uhr bis Sonntag ca. 15.00 Uhr

Ort: Mattaweg 8, Davos-Frauenkirch

Im Basis-Seminar „Der Weg des Schamanen“ (früher: „Die schamanische Reise zu Kraft und Heilung“) werden die Teilnehmenden in den Core-Schamanismus eingeführt, die nahezu universelle Methode der Schamanin, des Schamanen, in die Nichtalltägliche Wirklichkeit einzutreten, um zu heilen und Probleme zu lösen. Besonderes Gewicht liegt auf der schamanischen Reise, eine der bemerkenswertesten visionären Methoden der Menschheit, um das unsichtbare Universum zu erforschen, das üblicherweise nur durch Mythen oder Träume zugänglich ist.

Du wirst in die schamanische Reise eingeführt (initiiert); dazu werden Trommeln und andere Techniken verwendet, um in den schamanischen Bewusstseinszustand zu gelangen und verborgene spirituelle Fähigkeiten zu entwickeln, eingeschlossen die Verbindung mit der Natur.



Als TeilnehmerIn an diesem Erfahrungs-Seminar vergleichst du die auf deinen eigenen schamanischen Reisen gemachten Entdeckungen mit den Erfahrungen anderer. Darüber hinaus wirst du in schamanische Divination und Heilarbeit eingeführt. Mit den gezeigten Methoden kannst du deine individuellen spirituellen Helfer in der Nichtalltäglichen Wirklichkeit treffen, um von diesen direkt zu lernen – ein klassischer Schritt in der schamanischen Praxis. Einerseits lernst du, die schamanische Reise zur Wiederherstellung spiritueller Kraft und Gesundheit anzuwenden, andererseits, wie Schamanismus im Alltag dazu verwendet werden kann, dich selbst, andere und unseren Planeten, die Erde, zu heilen. Das Basis-Seminar ist die Voraussetzung zur Teilnahme an Fortgeschrittenen-Seminaren.

Kurskosten: Fr. 370.– je Seminar, inkl. Kost, exkl. Logis



Alle Seminare der Foundation for Shamanic Studies sind Lehrveranstaltungen und keine Behandlungen für Teilnehmende oder andere Personen wegen körperlicher oder psychischer Probleme oder Krankheiten. Sie sind Teil des von Michael Harner geschaffenen Core-Schamanismus und urheberrechtlich geschützt.





## FSS-SEMINARE NACH MICHAEL HARNER FÜR FORTGESCHRITTENE



### SCHAMANISMUS UND NATURGEISTER

Freitag 15. Juli 16.00 Uhr bis Sonntag 17. Juli 16.00 Uhr

Ort: Mattaweg 8, Davos-Frauenkirch

Nach alter schamanischer Tradition wird die gesamte Natur als belebt bzw. beseelt empfunden. Du lernst, deine schamanischen Erfahrungen auf die Natur anzuwenden - auf Tiere, Pflanzen, Steine, Wasser, Wind und anderes. Du versuchst, mit den Geistern (Herren) dieser Erscheinungsformen in Kontakt zu treten. Spirituell-ökologische Zusammenhänge werden klar.

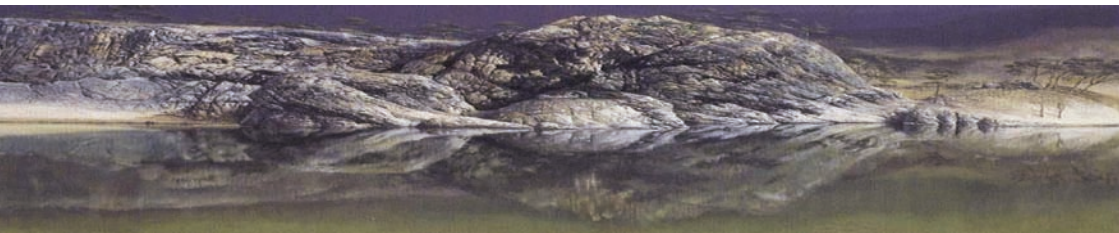
Kurskosten: Fr. 450.- inkl. Verpflegung, exkl. ein Abendessen und Logis

### VISIONSTANZ

Freitag 26. August 16.00 Uhr bis Sonntag 28. August 16.00 Uhr

Ort: Mattaweg 8, Davos-Frauenkirch

Visionen sind Kraft, Freude und Gesundheit spendende Wirklichkeiten, welche individuellem wie gemeinschaftlichem Leben Inspiration und Richtung verleihen können. Verschiedenste Formen schamanischen Tanzens geben dir in diesem Seminar die Gelegenheit, dich persönlichen und gemeinschaftlichen (Lebens-) Visionen zu öffnen und Antworten und Fragen nach der konkreten Umsetzung und Gestaltung derselben in der Alltagswelt zu bekommen. Dabei stellst du dich vor allem auf die Kraft der Ahnen ein, mit der du dein Leben und die schamanische Arbeit bereichern und vertiefen kannst. Du baust die Kontakte mit Krafttieren, Lehrern und Ahnen aus und versuchst, an uralte Rituale unserer Vorfahren heranzukommen.



Visionstänze (engl. ghost dances) sind eine bereits klassische Methode, derartige Informationen aus der NAW zu erhalten. Krafttänze und -lieder sind weitere Themen. Die Arbeit in der Gruppe ermöglicht zusätzliche Erfahrungen. Auch zu individueller Arbeit an der Vision wird Raum sein.

Kurskosten: Fr. 450.- inkl. Verpflegung, exkl. ein Abendessen und Logis

## SCHAMANISCHE EXTRAKTION

Freitag 16. September 16.00 Uhr bis Sonntag 18. September 16.00 Uhr  
Ort: Mattaweg 8, Davos-Frauenkirch



Du wirst in uralte schamanische Heilmethoden eineingeführt. Du lernst vor allem spirituelle Krankheiten erkennen - u. a. mit Hilfe der im Basisseminar gezeigten Technik des schamanischen Reisens. In vielen schamanischen Kulturen werden Krankheiten als Eindringlinge (engl. intrusions) in den Organismus betrachtet; die Aufgabe des Schamanen ist es, diese Eindringlinge zu erkennen, zu lokalisieren und

zu extrahieren. Besonderes Gewicht liegt auf dem Kontakt mit den Instanzen der Nichtalltäglichen Wirklichkeit. Nach Möglichkeit werden weitere fortgeschrittene Methoden demonstriert.

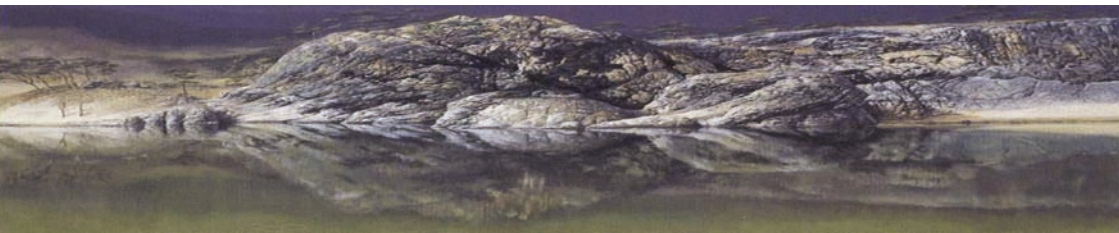
Kurskosten: Fr. 450.– inkl. Verpflegung, exkl. ein Abendessen und Logis

## VORANKÜNDIGUNG FÜR'S 2012

**DEN MITTELPUNKT IN DIR ERKUNDEN** oder Ab in die Mitte! - Du erfährst deine eigene Kraft, deine Lebendigkeit und träumst sie während deines persönlichen Rückzugs wach. Durch Farbe und Form verleihst du ihr Ausdruck.

**SEELENRÜCKHOLUNG** - Ein traumatisches Ereignis führt häufig zum Verlust von Seelenanteilen. Du arbeitest vor allem praktisch und lernst, Seelenanteile zu finden und zurückzubringen.

**DIVINATION** - Du reist in die Nichtalltägliche Wirklichkeit, um Antworten auf eigene oder die Fragen Anderer zu erhalten.



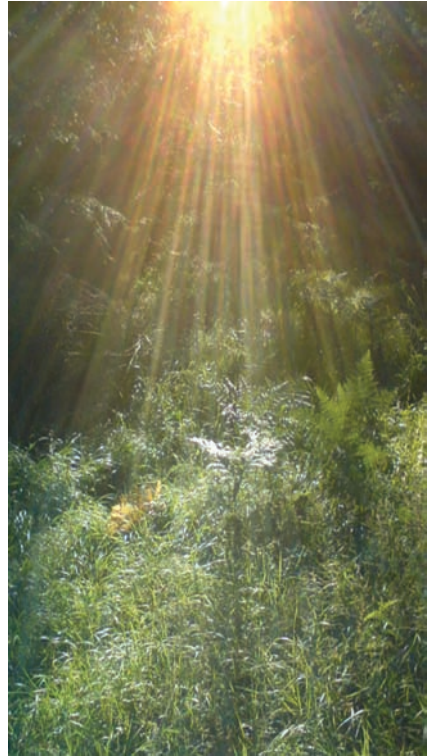
# TOD UND STERBEN IN SCHAMANISCHER SICHT

Freitag 18. November 16.00 Uhr bis Sonntag 20. November 16.00 Uhr  
Ort: Mattaweg 8, Davos-Frauenkirch

Du wirst mit den Phänomenen von Tod und Sterben aus der Sicht des Schamanismus vertraut gemacht. Das Seminar richtet sich speziell an jene, die die Vorgänge rund um den Tod besser verstehen möchten - sowohl für sich selbst als auch für andere, um Sterbenden helfen zu können - wobei es keine Rolle spielt, ob das Interesse daran persönlich oder professionell ist.

Wie alle Seminare der Foundation basiert auch Dieses auf eigener Erfahrung; du wirst u.a. in Gruppen und zu zweit arbeiten und lernen, wie du einen Menschen auf seinen eigenen Tod vorbereiten kannst. Zudem wirst du die Kosmologie jenes „Landes ohne Wiederkehr“ erforschen und lernen, wie du einem Sterbenden beim Hinübergehen helfen kannst.

Ein weiterer Punkt: Klassische Psychopompos-Arbeit (Seelenbegleitung), zum Beispiel für Verstorbene, die Hilfe brauchen und etwa an einen besseren Platz gebracht werden sollen.



Kurskosten: Fr. 450.– inkl. Verpflegung, exkl. ein Abendessen und Logis



# ORGANISATORISCHES

## Infos:

Daniela Rupp, Mattaweg 8, 7276 Frauenkirch, Tel. 081 413 74 39,  
Fax 081 413 32 52, danielarupp@freesurf.ch, www.dreiwelten.ch

## Übernachtungsmöglichkeiten für Seminare in Frauenkirch:

Vreni Accola in Frauenkirch, Tel. 081 413 69 30

Rinerlodge Davos Glaris, Tel. 081 401 13 21

Gasthaus Lengmatta in Frauenkirch, Tel. 081 413 55 79

Restaurant Landhaus in Frauenkirch, Tel. 081 413 63 35

Oberst von Sprecher Haus in Davos Dorf, Tel. 081 416 31 77

## Konditionen:

Deine Anmeldung ist verbindlich nach der schriftlichen Bestätigung und gültig nach der Anzahlung von Fr. 200.-. Rücktrittsgebühr bis 2 Wochen vor Seminarbeginn Fr. 100.-; später ganze Seminargebühr. Einzahlungen bitte auf Postcheckkonto 90-107018-3 zu Gunsten Daniela Rupp, 7276 Davos-Frauenkirch

Bei Anmeldung für Fortgeschrittenenseminare bitte angeben, bei wem und in welchem Jahr das Basisseminar besucht wurde.

## Versicherung:

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Kurz vor Kursbeginn bekommst du Infos über Wegbeschreibung, Mitfahr-/Adressliste und was du mitbringen sollst.

## ANMELDUNG schriftlich oder per E-Mail - bitte Adresse angeben

Ich melde mich verbindlich zu folgendem Kurs an:

Kurstitel:.....

Kursdatum:.....

Name, Vorname:.....

Adresse:.....

Wohnort:.....

Telefon:..... E-Mail:.....

Datum:..... Unterschrift:.....