

## ORGANISATORISCHES

### Infos:

Daniela Rupp, Mattaweg 8, 7276 Frauenkirch, Tel. 081 413 74 39,  
Fax 081 413 32 52, danielarupp@freesurf.ch, www.dreiwelten.ch

### Übernachtungsmöglichkeiten für Seminare in Frauenkirch:

Vreni Accola in Frauenkirch, Tel. 081 413 69 30  
Rinerlodge Davos Glaris, Tel. 081 401 13 21  
Gasthaus Lengmatta in Frauenkirch, Tel. 081 413 55 79  
Restaurant Landhaus in Frauenkirch, Tel. 081 413 63 35  
Oberst von Sprecher Haus in Davos Dorf, Tel. 081 416 31 77

### Konditionen:

Deine Anmeldung ist verbindlich nach der schriftlichen Bestätigung und gültig nach der Anzahlung von Fr. 200.-. Rücktrittsgebühr bis 2 Wochen vor Seminarbeginn Fr. 100.-; später ganze Seminargebühr. Einzahlungen bitte auf Postcheckkonto 90-107018-3 zu Gunsten Daniela Rupp, 7276 Davos-Frauenkirch

Bei Anmeldung für Fortgeschrittenenseminare bitte angeben, bei wem und in welchem Jahr das Basisseminar besucht wurde.

### Versicherung:

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Kurz vor Kursbeginn bekommst du Infos über Wegbeschreibung, Mitfahr-/Adressliste und was du mitbringen sollst.

### ANMELDUNG schriftlich oder per E-Mail - bitte Adresse angeben

Ich melde mich verbindlich zu folgendem Kurs an:

Kurstitel:.....

Kursdatum:.....

Name, Vorname:.....

Adresse:.....

Wohnort:.....

Telefon:..... E-Mail:.....

Datum:..... Unterschrift:.....

# Schamanische Seminare 2010

mit Daniela Rupp



Praxisbezogene Einführung/Aus- und Weiterbildung

## Information

Meine Seminare haben die schamanische Tradition als Grundlage. Schamanismus ist die älteste bekannte Methode, Bewusstes Sein für Heilzwecke und Problemlösungen für sich selbst und das ganze Universum einzusetzen.

Ziel meiner Seminare: du erlebst, dass der Schamanismus in Theorie und Praxis als eine in jedem von uns innewohnende, lebensessenzielle Kraft verstanden werden kann. Durch eigenes „berührt werden“ erfährst du, dass die Nichtalltägliche Welt Wirklichkeit ist. Diese Welt ist tatsächlich beseelt und helfende Geister und Verbündete stehen dir mit bedingungsloser Liebe und Rat zur Seite. Ebenso lernst du, Bedürfnisse und gebundene Kräfte zu erkennen und frei zu setzen. Daraus wächst die Kraft, mit Mitgefühl und Mut im kleineren und grösseren Umfeld deinen Platz als Vermittler/Vermittlerin einzunehmen. Anders ausgedrückt: mein Wunsch-Ziel ist, dass alle meine TeilnehmerInnen die Fähigkeit in sich entdecken, den Weg ihres Herzens zu gehen.

Ich verwende folgende Techniken: Reisen in die Nichtalltägliche Wirklichkeit, Rituale, Meditation, Trommeln, Malen und Tanz. Grundvoraussetzung für die Teilnahme an den Seminaren für Fortgeschrittene ist ein besuchtes Basisseminar.

Zur Kursleiterin: Ich, Daniela Rupp, arbeite seit 24 Jahren in eigener Praxis mit verschiedensten Heiltechniken. Vor 18 Jahren kam ich mit dem Schamanismus in Berührung und fühlte mich augenblicklich heimisch. Seminare bei der FSS (Foundation for Shamanic Studies) und Weiterbildungen bei indigenen Schamanen haben mein Sein und meinen Weg so beeinflusst, dass die schamanische Tradition mein Leben bestimmt. Neben Einzelsitzungen, Spirituellen Hausreinigungen und Seminaren leite ich auch Rituale zu Taufe, Hochzeit, Abschied und verschiedene Übergangsrituale.



## SCHAMANISCHE DIVINATION

Freitag 15. Oktober 16.00 Uhr bis Sonntag 17. Oktober ca. 15.00 Uhr  
Ort: Mattaweg 8, Davos-Frauenkirch

Eine der klassischen Aufgaben des Schamanen ist es, in die Nichtalltägliche Wirklichkeit zu reisen, um Antworten auf eigene oder die Fragen Anderer zu erhalten. Teilnehmende haben Gelegenheit, alte schamanische Divinationstechniken für sich zu erarbeiten und auf persönliche Brauchbarkeit zu überprüfen. Wie der Schamane zu allen Zeiten von überall - von Steinen, Tieren und Pflanzen - lernte, werden auch wir in diesem Seminar versuchen, an die Quellen heranzukommen, die altes Wissen und Ur-Weisheit zu offenbaren im Stande sind.

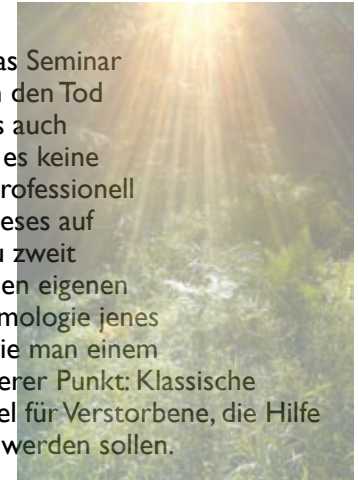
Kurskosten: Fr. 450.– inkl. Verpflegung, exkl. ein Abendessen und Logis

## TOD UND STERBEN IN SCHAMANISCHER SICHT

Fr. 19. November 16.00 Uhr bis So. 21. November ca. 15.00 Uhr  
Ort: Mattaweg 8, Davos-Frauenkirch

Du wirst mit den Phänomenen von Tod und Sterben aus der Sicht des Schamanismus vertraut gemacht. Das Seminar richtet sich speziell an jene, die die Vorgänge rund um den Tod besser verstehen möchten - sowohl für sich selbst als auch für andere, um Sterbenden helfen zu können - wobei es keine Rolle spielt, ob das Interesse daran persönlich oder professionell ist. Wie alle Seminare der Foundation basiert auch dieses auf eigener Erfahrung; wir werden u.a. in Gruppen und zu zweit arbeiten und lernen, wie wir einen Menschen auf seinen eigenen Tod vorbereiten können. Zudem werden wir die Kosmologie jenes „Landes ohne Wiederkehr“ erforschen und lernen, wie man einem Sterbenden beim Hinübergehen helfen kann. Ein weiterer Punkt: Klassische Psychopompos-Arbeit (Seelenbegleitung), zum Beispiel für Verstorbene, die Hilfe brauchen und etwa an einen besseren Platz gebracht werden sollen.

Kurskosten: Fr. 450.– inkl. Verpflegung,  
exkl. ein Abendessen und Logis



## SCHAMANISCHE EXTRAKTION

Freitag 3. September 10.00 Uhr bis Sonntag 5. September ca. 15.00 Uhr  
Ort: Mattaweg 8, Davos-Frauenkirch

Du wirst in uralte schamanische Heilmethoden eingeführt. Du lernst vor allem spirituelle Krankheiten zu erkennen - u. a. mit Hilfe der im Basisseminar gezeigten Technik des schamanischen Reisens. In vielen schamanischen Kulturen werden Krankheiten als Eindringlinge (engl. intrusions) in den Organismus betrachtet; die Aufgabe des Schamanen ist es, diese Eindringlinge zu erkennen, zu lokalisieren und zu extrahieren. Besonderes Gewicht liegt auf dem Kontakt mit den Instanzen der Nichtalltäglichen Wirklichkeit. Nach Möglichkeit werden weitere fortgeschrittene Methoden demonstriert.

Kurskosten: Fr. 450.– inkl. Verpflegung, exkl. ein Abendessen und Logis

## SEELEN-RÜCKHOLUNG

Freitag 24. September 16.00 Uhr bis Sonntag 26. September ca. 15.00 Uhr  
Ort: Mattaweg 8, Davos-Frauenkirch

Ein traumatisches Ereignis in unserem Leben führt in schamanischer Sicht häufig zum Verlust von Seelenteilen. Ein Teil von uns läuft „davon“, um den Schock heil zu überstehen. Meist kehren diese geflüchteten Teile von alleine zurück, manchmal jedoch nicht. Seelenverlust führt dazu, dass wir uns vom Leben, vom Kosmos und seiner Harmonie getrennt fühlen.

Wir arbeiten vor allem praktisch und lernen Seelenteile zu finden und zurückzubringen. Es wird gezeigt, wie man Menschen nach Unfällen, psychischen, emotionalen oder physischen Traumata helfen kann. Dieses Seminar ermöglicht ein tieferes Verständnis dieser uralten schamanischen Heil-Technik. Alle werden sowohl in der Rolle des Schamanen als auch als Klient zu arbeiten. Ausführlich wird auf die Zeit nach der Seelenrückholung eingegangen. Das Seminar ist ausschliesslich für jene bestimmt, die die Methode selbst anwenden möchten und nicht für solche, die Hilfe benötigen.

Kurskosten: Fr. 520.– inkl. Verpflegung, exkl. ein Abendessen und Logis



## SEELENTAUCHEN – PERLEN BERGEN

Vergangenheit klären-Zukunft heilen-Gegenwart lebendig erfahren

Freitag 29. und Samstag 30. Januar, Freitag 12. und Samstag 13. Februar,  
Freitag 12. und Samstag 13. März, Freitag 26. und Samstag 27. März  
Ort: alle Module in Mattaweg 8, Davos-Frauenkirch,  
jeweils Freitag von 18.00 Uhr bis Samstag ca. 16.00 Uhr

Auf der Suche nach Heilung durchleben wir viele Versionen unserer Herausforderungen immer wieder von neuem. Wir leiden, weil wir die Fesseln der Vergangenheit nicht lösen.

Die ursprüngliche Verletzung, das Gefühl des Getrennt-Seins, führt zum kollektiven Seelenverlust aller Menschen und zum Verlust des heiligen Weiblichen. Diese Wunde äussert sich in unserem mangelnden Respekt vor der Frau, Verunglimpfung und Ausbeutung von unserem Planeten Erde. Auch die negativen Einstellungen zu den Themen Überfluss, Mangel, Erfolg/Misserfolg, Sicherheit, Sexualität und Intimität sind Ausdruck dieser Urverletzungen.



Wir sehen die Schönheiten, die uns umgeben, verwehren uns aber, daran teilzunehmen. Wir erfüllen die Pflichten, die uns der Alltag vorschreibt, doch die Freude am Leben, die Lebendigkeit und Neugierde auf etwas Neues, das innere Feuer und die Lust brennen auf Sparflamme. Dies sind oft Zeichen von Seelenverlust. Wir sind vom All-Einssein getrennt.

In Wirklichkeit gibt es vermutlich nur einige wichtige Themen in unserem Leben, die der Heilung bedürfen. Wenn wir unsere Vergangenheit klären, können wir unsere Gegenwart lebendig gestalten und bislang verschlossene Türen für unsere Zukunft öffnen. Wir schaffen neuen Boden, um unsere eigene höchste Bestimmung, sinn- und selbsterfüllend zu leben, zu verwirklichen.



## THEMEN DER EINZELNEN WOCHENENDEN

**Urverletzungen:** Wir suchen nach dem Ursprung unserer tiefsten Verletzungen, um sie fassbar zu machen und zu verstehen. Haben wir uns mit dem Schatten konfrontiert, gelingt es uns, ihn schlussendlich zu befreien und zu integrieren.

**Seelenverträge:** Diese entstehen meist unter dem Einfluss der Urverletzung und sind häufig unbewusst abgeschlossen worden. Wir erforschen ihre Inhalte und Bedingungen und handeln neue, lebensspendende Verträge aus.

**Seelenrückholung:** Du machst dich auf die Suche nach dem geheilten Seelenteil, um mit dieser Seelenkraft dein JA zum Leben neu zu entflammen.

**Medizingeschenke:** Sie sind die Kraft, um das Gelernte im Alltag umzusetzen und zu verwirklichen.



Die Erfahrung zeigt, dass sich viele Menschen nach Einzelarbeit im Alltag allein gelassen fühlen und sich praktische Hilfen wünschen. Auf vielfachen Wunsch habe ich diese Module speziell geschaffen, um diesem Bedürfnis Raum zu geben. Diese Module können nur als Ganzes besucht werden.

Kurskosten: Fr. 600.– inkl. Lunch, exkl. Logis

## HELFEN UND LINDERN

Samstag 5. Juni 10.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr  
Ort: Mattaweg 8, Davos-Frauenkirch

Für alle Eltern, Grosseltern oder Menschen, die mit Kindern im Alltag leben. Bestimmt kennst du Situationen, in denen Kinder untröstlich sind, weinen und über Schmerzen aller Art klagen. Oft stehen wir dann da, wissen nicht was tun, was hilfreich sein könnte. An diesem Samstag bekommst du einfache energetische Möglichkeiten, um kleinere Blessuren, z. B. Magen- oder Kopfschmerzen etc., bei deinem Kind zu lindern oder „wegzuzaubern“.

Kurskosten: Fr. 80.– inkl. einfacher Verpflegung

## TRÄUME DIE KRAFT DEINER NÄCHSTEN MONATE ZU DEN KLÄNGEN DES GONGS

Samstag 11. Dezember 10.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr  
Ort: Mattaweg 8, Davos-Frauenkirch

Ein besonderer Samstag erwartet dich. Zu den sphärischen Klängen des Gongs reist du durch die vergangenen Monate und lässt dir alle gelebten Erfahrungen, Begegnungen, Fingerzeige etc. zeigen, die wichtig waren für dein Erwachen und dich deinem persönlichen Lebensauftrag näher gebracht haben. In Bild und Bewegung verstärkst du das geschenkte Wissen. Bevor du auf deine lange Reise des Träumens gehst, löst du dich von Allem was dich hindert lebendig zu sein, damit dein zukünftiges Jahr ein Weg für dein persönliches Wachstum, für deine ureigene Entwicklung sein wird und du für deine nähere Umgebung und das ganze Universum zur Vermittlerin, zum Vermittler wirst.

Kurskosten: Fr. 150.– inkl. Lunch



## SEMINARE IN COOPERATION MIT DER FSS

### BASIS-SEMINARE

Samstag 17. und Sonntag 18. April

Samstag 17. und Sonntag 18. Juli

Samstag 6. und Sonntag 7. November

Kurszeiten: jeweils Samstag 10.00 Uhr bis Sonntag ca. 15.00 Uhr

Ort: Mattaweg 8, Davos-Frauenkirch

An diesen Wochenenden erfährst du Grundlagen über die schamanische Tradition und lernst die schamanische Technik von veränderten Bewusstseinszuständen «Reisen» kennen. Du kommst mit der Nichtalltäglichen Wirklichkeit, der oberen und unteren Welt in Kontakt und machst Erfahrungen mit deinem inneren Krafttier und deinem/r inneren Lehrer/Lehrerin. Ich bin Lehrbeauftragte der FSS EUROPA (Foundation for shamanic Studies). Du bekommst die Infos der FSS Europa nach einem besuchten Basisseminar zugestellt und kannst an den von ihnen durchgeführten Seminaren für Fortgeschrittene teilnehmen.

Kurskosten: Fr. 370.– je Seminar, inkl. Kost, exkl. Logis



## RITUALE

**SOMMERSONNENWENDE** - Montag 21. Juni im Sertig  
Treffpunkt: 20.00 Uhr Parkplatz Reithalle, Einfahrt Kieswerk Frauenkirch

Sommersonnenwende - das Fest des Nordens. Im Norden der Erde hat der 21. Juni keine Nacht - die Sonne scheint 24 Stunden lang. Hier offenbart sich das Geheimnis des Lichts: „so bin ich immer bei euch“. An diesem Tag kommt das in der Natur Verborgene zur Entfaltung. Dieses Wissen feiern wir im Sertig mit einem Feuerritual.

Wir übergeben Alles, was uns hindert lebendig zu sein, dem Feuer. Geläutert öffnen wir uns der Kraft unserer Herzen, um ganz in unserem eigenen Licht zu sein.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist gratis. Spenden gehen ans Frauenhaus.



**WINTERSONNENWENDE** - Dienstag 21. Dezember  
Ort: Steigenberger Hotel Belvédère, Davos 20.30 Uhr

Ein besonderer, meditativer Ritualabend erwartet dich. Zu den Klängen des Gongs feiern wir gemeinsam die längste Nacht, zugleich die Geburt des Lichts. Wir halten inne, besinnen uns auf vergangene Erlebnisse und richten unsere Kraft und unser Bewusstsein auf unsere Träume. Die Verbindung unserer Erfahrungen und unserer Visionen bringt unser Licht ins Hier und Jetzt und ermöglicht uns, unser Leben in der Gegenwart kreativ zu gestalten.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist gratis. Spenden gehen ans Frauenhaus.

## DIE KRAFT DER NATURGEISTER, DES «VERBORGENEN VOLKES», DER PFLANZEN, STEINE UND KRISTALLE

Freitag 18. Juni 15.00 Uhr bis Sonntag 20. Juni ca. 15.00 Uhr  
Ort: Cevio, Tessin



In der schamanischen Tradition sind die Natur und das ganze Universum lebendig und beseelt. Lange hat das alte Wissen um die Kräfte der Naturgeister und das «Verborgene Volk» in Vergessenheit gelebt. Unter dem Eindruck der Zerstörung unserer Umwelt und der natürlichen Lebensräume wird dieses Wissen wieder neu entdeckt.

Du lernst mit schamanischen Erfahrungen mit den verschiedenen Wesenheiten in Kontakt zu treten und spirituell-ökologische Zusammenhänge zu verstehen.

Wir machen uns auf den Weg und öffnen uns mit verschiedenen Reisetechneiken und Wahrnehmungsübungen dem alten Wissen, den Kräften der Naturgeister, dem «Verborgenen Volk», den Pflanzen, Kristallen und

Steinen. Die Wunder des Lebens und des Mysteriums laden dich an diesem Wochenende ein, sie neu zu erfahren.

Kurskosten: Fr. 400.- zusätzlich Kost und Logis



## DEN MITTELPUNKT IN DIR ERKUNDEN oder Ab in die Mitte!

Montag 5. Juli 15.00 Uhr bis Freitag 9. Juli ca. 16.00 Uhr  
Ort: Elsass

Lass dich Welt hinter dir - finde deinen eigenen Mittelpunkt! Durch schamanische und andere Techniken wirst du angeleitet in deinem inneren Selbst anzukommen, dich zu wecken, dich zu spüren, zu erkennen wer du wirklich bist! Du erfährst deine eigene Kraft, deine Lebendigkeit, deine Präsenz. Diese Kraft wirst du während deines persönlichen Rückzugs (zwei Tage und eine Nacht in der Stille, evt. fastend) wachträumen und ihr durch Farbe und Form Ausdruck verleihen.

Ziel dieser Tage ist es, deine Erkenntnisse und Erfahrungen in deinen Alltag zu integrieren, um in deinen Beziehungen und Aufgaben in lebendiger Verbindung mit dir selbst zu bleiben. Dein wachgeträumtes Objekt wird dir helfen, dich zu erinnern.

Diese Tage finden im Elsass statt. Ein einfaches Haus (Massenlager) ohne Komfort, jedoch in idyllischer Wildnis, steht uns zur Verfügung. Tagsüber werden wir uns mit Lunch verköstigen. Zwei bis drei mal essen wir abends auswärts.

Kosten: Fr. 500.– inkl. Kost und Logis, exkl. Mahlzeiten im Restaurant.  
Die Anzahl der Teilnehmenden ist beschränkt / es lohnt sich, deinen Platz frühzeitig zu reservieren!

## SPEZIELLE ANGEBOTE

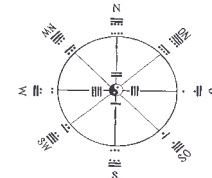
Bea Ender und ich haben in den letzten Jahren unser Teamwork in Psychopompos (Hausreinigung) und vermehrt auch im Medizinrad erfolgreich erprobt. Die positiven Feedbacks haben uns veranlasst, diese ganz individuelle Art von therapeutischem Schaffen anzubieten. Beim Psychopompos arbeiten wir gemeinsam bei Hotels, grösseren Häusern oder Überbauungskomplexen bei Streitereien, Unverkäuflichkeit, Geschäften die schlecht laufen ...

Immer wieder werden neue Lösungsmöglichkeiten bei Krisen aller Art - in Familien, Partnerschaften, bei Problemen mit Mitarbeitern - gesucht. Das Medizinrad ermöglicht uns über Reflexion und Spiegelung die Situationen aufzuzeigen. Oft zeigen sich in kürzester Zeit unerwartete kreative Konfliktlösungen und positive Veränderungen stellen sich ein.

## MEDIZINRAD JAHRESAUSBILDUNG

Ein Jahr Pause - wir starten neu im Jahr 2011

Das Medizinrad, das Alte Wissen, ist 45.000 Jahre alt und reicht bis in die Altsteinzeit zurück. Das Rad zeigt einen Weg für den Suchenden und Fragenden, der sich auf den Weg zu seinem persönlichen Ursprung macht. Die Lehre des Medizinrades führt dich in dein Zentrum der Kraft, des Mitgefühls, der Harmonie und in die Präsenz der Liebe, die über allem Wissen steht. Diese bedingungslose Liebe ist der Urquell allen Lebens. Es lehrt dich in deiner Mitte zu sein, in der Verbindung mit der All-Einheit und bewirkt, dass du mit innerer Freiheit, Gelassenheit und Lebendigkeit durch deinen Alltag tanzt.



## MEDIZINRAD - WOCHENENDE

für Neuinteressierte und WiederholerInnen

Freitag 10. September 16.00 Uhr bis Sonntag 12. September ca. 16.00 Uhr  
Ort: Mattaweg 8, Davos-Frauenkirch

Das alte Wissen zeigt sich uns immer in Form eines Kreises, dem Sinnbild des Ganzen. Die Arbeit mit den acht Himmelsrichtungen und der Tanz durchs Rad sind die persönliche Medizin, mit dem jede(r) auf vielfältige Weise arbeiten kann. Praxisbezogen machen wir uns mit dem alten Wissen vertraut. Wir arbeiten mit einem persönlichen Lebensthema, um die Essenz der großartigen universellen Gesetzmäßigkeit in uns selbst zu erfahren und zu verinnerlichen.

Es fordert von dir Bereitschaft, dich zu zeigen. Dein Geschenk ist die Erkenntnis, oder zumindest ein tiefes Erahnen der Unendlichkeit der Zusammenhänge. Daraus erwächst Gelassenheit, Achtsamkeit und Mitgefühl für dich selbst, deine Mitmenschen und das ganze Universum. Diese Tage sind eine ideale Gelegenheit für WiederholerInnen um wiederum ins Rad einzusteigen und erweiterte Impulse und Möglichkeiten für persönliche Weiterentwicklung und individuelle Anwendung zu erhalten.

Kurskosten: Fr. 250.– inkl. Verpflegung,  
exkl. ein Abendessen und Logis

